


～ 18歳以下^{さいい}のみなさんへ ～^か



ひとりでなやみごとをかかえていませんか
どんななやみでも受けつけます

電話で話したい


電話で直接 
お話しすることもできます
(午前10時～午後4時)

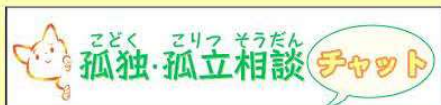
フリーダイヤル

#9999

(0120-494949)


チャットで話したい

チャット上で 
やりとりすることもできます
(午後4時～午後10時)



<https://form.notalonechat.jp/ja>

メールで伝えたい

メールで気持ちを 
伝えることもできます

「あなたはひとりじゃない」
ウェブサイト内
メール相談フォーム



<https://www.notalone-cao.go.jp/toitsu/form/>

さまざま^{ほうほう}な方法^{そうだん}で相談することができます

こどく こりっ そうだん
孤独・孤立相談ダイヤル

あなたはひとりじゃない  検索

 孤独・孤立 対策
官民連携プラットフォーム