

令和 8 年度 松山市立南中学校部活動の方針

松山市立南中学校

1 活動目標

活動を通して、校訓である「自主・協力・礼儀」が実践できる人間性豊かな生徒の育成を図る。

2 活動規則

(1) 心得

- ・自己の人間性や集団の向上に努める。
- ・良いマナーを身に付け、挨拶や奉仕活動等を率先して行う。

(2) 服装

- ・活動時は体操服を原則とする。保護者の同意を得れば、統一された服装可。
- ・練習後は、標準服・体操服または顧問が指示した服装とする。

(3) 自転車の利用

- ・休日の練習試合に限り自転車での登下校を認める。ヘルメットを着用する。ただし、自転車保険に加入していない場合は自転車の使用を認めない。
- ・学校内では、自転車置き場、正門横に整頓しておくこと。また、安全面優先のため、校内では自転車を押して歩くこと。

3 設置する部活動及び休養日

<運動部>

市総体（6月）・県総体（7月）・四国総体、全国大会（8月）・市新人（10月）・県新人（11月）

部活動名	休養日	大会等の予定（総体・新人大会を除く）
陸上競技（男女）部	水 or 木 土 or 日	えひめ記録会（4・9月） 通信陸上大会（7月） 中予ジュニア記録会（3月）
男子ソフトテニス部	水 or 木 土 or 日	春季大会（5月）学年別大会、ライオンズ大会（8月） 秋季大会（10月）市長旗大会（3月）
女子ソフトテニス部	水 日	春季大会（5月）学年別大会、ライオンズ大会（8月） 秋季大会（10月）市長旗大会（3月）
軟式野球部	水 日	県中学校軟式野球選手権大会予選（7月～） 冬季トーナメント（未定）全日本少年軟式野球大会予選（2月～）
サッカー部	火 or 水 日	高円宮杯 J F A U-15 愛媛プレミアリーグ（通年）
男子バスケットボール部	水 or 木 日	リーグ戦（2月） Jr ウインターカップ県予選（10月） 部活動対抗戦（12月）春季大会（3月）
女子バスケットボール部	水 or 木 土 or 日	リーグ戦（2月） Jr ウインターカップ県予選（10月） 部活動対抗戦（12月） 春季大会（3月）
女子バレーボール部	水 or 木 土 or 日	しまなみカップ（12月）選手権大会（1月）南優大会（3月）
女子バドミントン部	火 土 or 日	春季普及大会（5月） しおさいオープン（11月）県団体選手権（1月） 冬季普及大会（1月）松山市長杯（3月）
男子卓球部	水 土 or 日	松山市長杯、松山卓球選手権（7月）強化大会（9・10月） 松山オープン（12月） 団体対抗戦（1月）学年別大会（2月）
女子卓球部	水 土 or 日	松山市長杯、松山卓球選手権（7月） 全日本卓球選手権（8月） 強化大会（9・10月）松山オープン（12月） 団体対抗戦（1月） 学年別大会（2月）
剣道（男女）部	水 or 木 日	昇級、昇段審査（5・9・12月） 県錬成会（12月） 市錬成会（3月）

<文化部>

部活動名	休養日	大会・コンクール・行事の予定
吹奏楽部	水 日	全日本吹奏楽コンクール(8月) 全日本アンサンブルコンテスト(12月)
美術部	水 土・日	なし
ボランティア部	木 土・日	なし

<休養日の考え方>

成長期における生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスの取れた生活を送ることができるよう、以下の基準を原則に休養日を設定する。

(1) 学期中は、部活動ごとに週当たり2日以上休養日を設定すること。また、生徒が、部活動と地域クラブ活動の両方に参加する場合は、参加する活動全体を通して週当たり2日以上休養日を設定すること。

(2) 長期休業中も学期中に準ずるかたちで、週に2日以上休養日を設定することとする。また、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設定すること。

<部活動を停止する日>

- ・職員会、専門委員会の日
- ・定時退勤日（原則毎月第2水曜日）変更の場合があるので月行事予定を参考にする。
- ・夏季・冬季休業中の学校閉庁日
- ・試験期間（テスト1日目の1週間前からテスト終了前日まで）
- ・地方祭
- ・流行性の疾病が全校的に発生した場合
- ・学校行事による健康的配慮の場合

4 活動時間

平日は2時間程度、休日は3時間程度とし、週当たりの活動時間は11時間程度の範囲内とすること。短時間で合理的かつ効率的・効果的な活動を行うものとする。毎月の活動計画等は、部活動顧問から配付する。

<平日>

時 期	終了時刻	下校時刻	備考（変更時期）
4月	17:45	18:00	
5月～7月	18:15	18:30	
8月	17:45	18:00	
9月	18:00／17:45	18:15／18:00	第3週から
10月	17:30／17:00	17:45／17:15	新人大会後から
11月	17:00／16:45	17:15／17:00	第2週から
12月	16:45	17:00	
1月	16:45	17:00	
2月	17:00／17:15	17:15／17:30	学年末テスト後から
3月	17:30	17:45	

<休日>

各部の活動計画による。